



Fit aan het werk!

Doelstelling

Het verhogen van de algemene verkeersveiligheid door bewustwording te creëren en kennis over te dragen over de fysieke risico's van de professionele chauffeur bij het uitoefenen van zijn beroep.

Tijdens deze opleiding helpen we de chauffeur fysieke belasting te beheersen en weer fit aan het werk te gaan door aandacht voor meer beweging en gezondere voeding.

Doelgroep

Beroeps bus- en vrachtwagenbestuurders met een rijbewijs categorie C, CE, CI, CIE, D, DE, DI en DIE met basis-kwalificatie code 95 die moeten voldoen aan de Europese Richtlijn 2003/59/EG inzake nascholing vakbekwaamheid, planners, fleet- en transportmanagers, bedrijfsleiders, enz...

Inhoud

We bespreken wat fysieke belasting betekent binnen de opdrachten van de professionele chauffeur, waarom we die moeten leren beheersen en hoe we dat aanpakken. We benadrukken het belang van het voorkomen van fysieke risico's en hoe we door een correcte beweging de belasting kunnen beheersen.

In het tweede gedeelte van de opleiding leggen we de nadruk op een gezonde levensstijl aan de hand van volgende thema's:

- Beweging
- Voeding
- In balans
- Roken, alcohol en medicatie

Nascholing vakbekwaamheid

VDVision bv is een, door het departement Mobiliteit en Openbare Werken, erkend opleidingscentrum nascholing vakbekwaamheid onder het nummer OC-I 76. Deze opleiding is erkend onder het nummer MP05 voor maximum 20 deelnemers en geeft recht op 7 kredietpunten. Onze vakbekwame instructeurs met een doorgedreven kennis over deze opleiding zijn erkend door de Vlaamse Overheid. Op geregelde basis volgen zij bijscholingen en worden zij geïnformeerd over updates en wijzigingen.